¿Qué hago mientras pienso?

Estar quieto y relajado

¿ Cuáles métodos utilizo para ayudarme a pensar?

Estar relajado

¿ Qué conocimientos tengo de mi forma de pensar?

Considero que soy bastante abierto y cuando me dicen algo la mayoría de veces lo tomo bastante bien

¿ Cuáles actitudes asumo cuando pienso o tengo que pensar?

Trato de relajarme

¿ Cuáles habilidades de pensamiento estoy poniendo en práctica?

Pues tratar de aprender mas